



Fysiofit

Fysiotherapie Tilburg Noord & Reeshof

Wat is Fysiofit?

Fysiofit is een training voor diegenen die extra begeleiding zoeken tijdens het sporten. Fysiotherapie Tilburg Noord & Reeshof biedt trainingsmogelijkheden voor mensen met of zonder lichamelijke klachten, de sportieve recreant of specifieke training voor topsporters. De praktijk beschikt over een ruime en compleet ingerichte oefenzaal, waar onder begeleiding van een fysiotherapeut aan uw persoonlijke trainingsdoelen kan worden gewerkt.

Onder begeleiding van een fysiotherapeut bent u verzekerd van een professionele begeleiding. Onder toezicht werkt u aan een trainingsprogramma welke aan de hand van een persoonlijke intake is opgesteld.

Doelgroep

Deze fitness is bedoeld voor iedereen die onder doelgerichte begeleiding actief wil werken aan zijn of haar gezondheid. Niet alleen voor mensen met een beperking, een blessure, overgewicht, zwangerschap, spier- en gewrichtsklachten, maar ook voor mensen zonder klachten die hun conditie en/of kracht willen verbeteren.

Er wordt getraind in groepen van maximaal 8 personen.

Aanmelden

Na aanmelding zal worden gestart met een intakegesprek en een fitheidstest. Aan de hand hiervan zal een persoonlijk trainingsschema worden opgesteld, waarbij uiteraard rekening zal worden gehouden met eventuele lichamelijke klachten. Het trainingstraject fysiofit start voor een periode van 3 maanden. Hierna wordt het abonnement telkens met 1 maand verlengd.

Afmelden

Indien u aan een training ten gevolge van ziekte of andere reden niet kan deelnemen, stellen wij het op prijs dat u zich tijdig afmeldt. Mede bieden wij de mogelijkheid de training op een ander tijdstip in te halen.

Trainingstijden en tarieven

Voor een overzicht van de trainingstijden en -dagen en onze tarieven kunt u terecht op:

www.fysiotherapietilburgreeshof.nl of www.fysiotherapie-tilburgnoord.nl

vestiging Witbrant: Warmondstraat 116, 5036 BT Tilburg

vestiging La Vista Duna: Ketelhavenstraat 45-47, 5045 NG Tilburg

T (013) 571 82 14 | info@fysiotherapietilburgreeshof.nl | www.fysiotherapietilburgreeshof.nl

vestiging Tilburg Noord: Schubertstraat 904, 5011 CX Tilburg

T (013) 455 26 34 | info@fysiotherapie-tilburgnoord.nl | www.fysiotherapie-tilburgnoord.nl

